

Praktiske oplysninger



På vores første aften får vi besøg af Johan Dalsgaard, til daglig præst i Karlsrunder Strandkirke. Johan er 35 år, tidligere lærer og har undervist i Enneagrammet i en række kirkelige sammenhænge.

Johan Dalsgaard

De to øvrige aftener vil blive ledt i fællesskab af **Katrine og Anders Brixen Bojesen, Bodil Højbak Møller og Ole Lundegaard**, der alle har arbejdet med Enneagrammet.

Tilmelding

Det koster 250 kr. at deltage (betales på første kursusaften). For at få det fulde udbytte af kurset er det væsentligt, at man kan deltage på alle tre aftener. Hver aften vil der være lidt godt til ganen!

Tilmelding senest d. 2. okt. til Ole Lundegaard på ole.lundegaard@youmail.dk eller tlf. 4216 7426.

Ved tilmelding vil man få tilsendt en kort tekst, som man bedes læse inden første aften. Kurset foregår i kirkesalen i Korskirken.



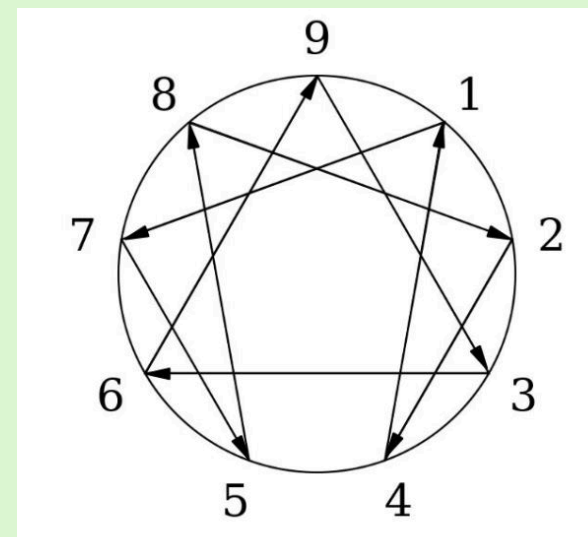
Korskirkens menighed besluttede i 2018, at efteråret 2019 skulle sætte fokus på personlig udvikling. Derfor dette kursustilbud.

Kursus om personlig udvikling



Efteråret 2019

Lær dig selv at kende med Enneagrammet



Et kursus over tre onsdag aftener
i efteråret 2019

Korskirken – Efteråret 2019

Hvad er "Enneagrammet"?

Enneagrammet er et af verdens ældste psykologiske redskaber.

Ennea er græsk og betyder "9". Enneagrammet bygger på århundreders observationer af mennesket i mange kulturer, og ser den enkelte af os som grundlæggende tilhørende en af 9 personlighedstyper.

De ni personlighedstyper

Det kan variere, hvad man præcist benævner de forskellige typer, men her er nogle af de benævnelser, vi vil bruge:

1. **Perfektionisten** (reformatoren, moralisten)
2. **Hjælperen** (omsorgsgiveren, elskereren)
3. **Udretteren** (motivatoren, kommunikátøren)
4. **Individualisten** (romantikeren, kunstneren)
5. **Udforskeren** (tænkeren, fornyeren)
6. **Loyalisten** (vogteren, støtten)
7. **Entusiasten** (generalisten, tusindkunstneren)
8. **Udfordrereren** (lederen, entreprenøren)
9. **Fredsskabereren** (trøsteren, optimisten)

Hvad vil jeg få ud af kurset?

- Du vil lære at hvile mere i dig selv og få større forståelse af, hvem du selv er, og bl.a. hvorfor du reagerer på stress og udfordringer som du gør.
- Du vil få en større forståelse for den og dem, du deler fællesskab med i parforholdet, familien, arbejdspladsen, kirken osv.
- Du vil få en større forståelse for dynamikken og udfordringen i de nære relationer, du lever i. Hvorfor har vi disse konflikter og hvordan kommer vi bedst ud af dem? At lære de ni typer at kende, vil give os en større barmhjertighed med os selv og andre.

Hvordan foregår kurset?

Kurset løber over tre onsdag aftener fra kl. 18.30 til 21.00

Den 23. oktober får vi en generel introduktion til Enneagrammet, herunder et kort rids af de ni personlighedstyper.

Den 13. november går vi i dybden med personlighedstyperne, deres styrker og udfordringer og deres indbyrdes samspil.

Den 4. december fortsætter vi med at se på de ni typer og deres dynamik og udviklingspotentiale, og vi kommer særligt ind på de åndelige dimensioner af hver type.

Hver aften vil bestå i en blanding af oplæg og samtaler.