

# Pas på parforholdet

23. sept. 2020

kl. 19.00

Korskirken, Herlev

psykolog **Mattias Stølen Due**

Mange af os er gode til at passe på vores helbred, og tage os godt vores venner eller vores karriere. Men midt i hverdagen bliver par-forholdet ofte glemt, som noget, vi skal tage os af.

Det gode parforhold er en relation, der skal dyrkes og vedligeholdes ligesom alt andet. Hvis ikke, risikerer vi at blive fremmede for hinanden, og det går ud over os selv og vores familie. Kom og hør om de udfordringer, der er ved at være par i dag og om, hvordan vi tager os godt af hinanden.

**Mattias Stølen Due** er direktør for Center for Familieudvikling, har afholdt utallige foredrag, parterapi og parkurser (PREP) og i samarbejde med Aarhus Universitet udviklet det forebyggende koncept Par-tjek. I 2015 udgav han bogen 'Pas på parforholdet', som er oversat til tre sprog.

Arrangeret i samarbejde mellem Vanløse Frikirke og Korskirken, Herlev  
Fri entré