



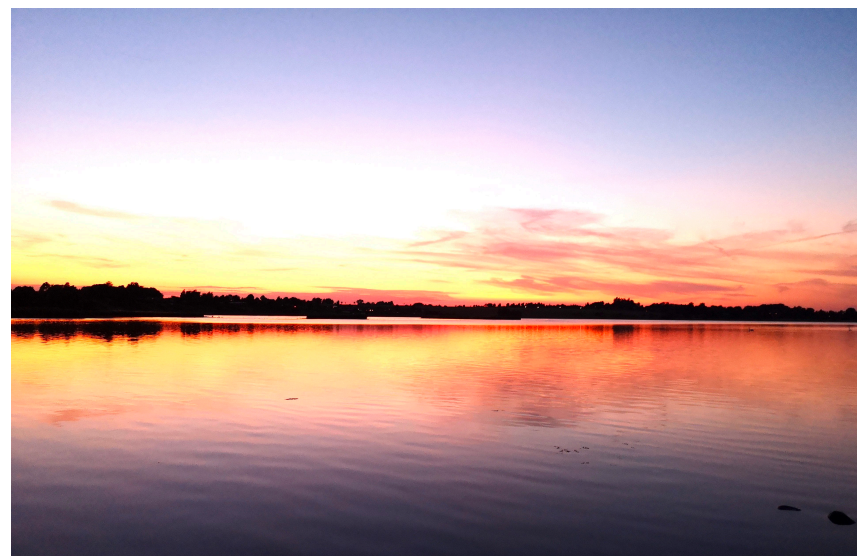
KORSKIRKEN

HERLEV HOVEDGADE 42

2730 HERLEV

(INDKØRSEL FRA SVANEREDEN)

Sorg- og livsmodsgruppe



Tilbud til dig, der har mistet en
ægtefælle, nær pårørende
eller synes du mangler livsmod



Gruppesammensætning:

Grupperne vil bestå af 5-6 deltagere, som alle er i samme situation + 2 erfarne gruppeledere.

Vi vil mødes en gang ugentligt 10-12 gange i ca. 1 - 2 timer i et lokale i Korskirken (adresse - se bagsiden).

Dag og tidspunkt aftales, når mindst 5 personer har meldt sig.

Sorg er prisen vi betaler for
kærligheden
- Queen Elisabeth II

Jeg vil ikke sige "græd ikke"
for ikke alle tårer er onde
- J. R. R. Tolkien



Et tilbud om hjælp, når sorgen rammer

Når man mister et menneske, som står én nær, eller man oplever, at man mangler livsmod, er det naturligt at have behov for at tale om sin sorg og sin smerte. Det hører med til livets vilkår, at vi har modgang. Men det hører også med til livets muligheder, at vi kan hjælpe hinanden.

Sorg- og livsmodgruppen er en mulighed for samtale og fællesskab.

Når sorgen rammer, følger ensomheden også ofte med, ligesom det kan være svært at overskue hverdagen og livets muligheder.

I Sorg- og livsmodgruppen er "alle lige", og alle emner kan drøftes, naturligvis under tavshedspligt.

Samtalerne i Sorg- og livsmodgruppen er ikke terapeutisk behandling, men et tilbud om en samtale- og samværsgruppe, hvor sorg ikke er tabu.

Ønsker du at deltage i en gruppe, så kontakt:

Carl-Erik Sørensen

Tlf. 6130 5780

c-e@webspeed.dk

Renathe Zimmermann

Tlf. 6165 2656

ivrezimmermann@gmail.com