

Hvad siger du!?

Bibel og tanke

"Ordet skaber, hvad det nævner" sagde Grundtvig med henvisning til Guds skabende ord i skabelsesberetningen i 1. Mosebog. (Læs evt. 1 Mosebog kap. 1). Men det er ikke kun Guds ord, der skaber, det gør vores også. Ord skaber virkelighed og derfor er det ikke lige meget, hvordan vi taler til hinanden og om hinanden, og heller ikke hvordan vi taler til og om os selv.

"Lad ingen ondskabsfulde ord komme ud af munden på jer. I skal kun sige det, der er godt og brugbart, så jeres ord gør dem, der lytter glade." Efeserbrevet kap. 4,29 (Bibelen 2020)

"Træd varsomt, thi her bliver mennesker til" sagde den danske friskolepioner Christian Kold. Børn er særligt udsatte og påvirkelige, og vi skal derfor være ekstra varsomme med vores ord og omgangstone over for og sammen med børn. Men vi skal ikke kun træde varsomt over for børn. Vi formes og dannes igennem hele livet i familien, blandt venner, på arbejdspladsen og i kirken. Vores ord har stor magt og kan være med til at skabe en tryk atmosfære - men desværre også det modsatte.

Udsagn og forskning

Hjerneforskere har lavet undersøgelser, der viser, at mennesker bedst husker de ting, som har vakt en følelse i dem. Det viser sig, at vi husker negative oplevelser meget bedre end positive oplevelser. Eller sagt populært: Hjernen er som velcro, når det handler om det negative, men som teflon, når det kommer til det positive. For at det positive huskes, skal det siges fem gange så ofte som det negative, som fæstner sig meget let.

Samtalepunkter

1. Brug 2 min. til at reflektere over, om du oftest taler kærligt eller hårdt til a) dig selv b) dine medmennesker? Del dine refleksioner med gruppen.
2. Er der personer eller persongrupper, som du fremover vil tale anderledes til og om?
3. Hvad kan du konkret gøre for at tale mere positivt?