



## Slip så!

### Bibel

Læs Jesus' lignelse i Matthæusevangeliet kap. 18 vers 21-35 højt.

### Overvejelse

Lignelsen om manden, der griber en kollega i struben og ikke vil give slip på ham, før han har betalt al sin gæld - til trods for at han selv lige er blevet eftergivet en meget større gæld - er Jesus' måde at fortælle om tilgivelsens alvor og nødvendighed på.

Vi ved det alle sammen. Hvis ikke vi kan tilgive hinanden for det, vi uvægerligt kommer til at gøre mod hinanden, går det ikke. Det gælder i familien, i parforholdet, blandt venner og kolleger. Tilgivelse kan derimod medvirke til, at vi kan leve videre, når vi er blevet uretfærdigt behandlet eller er blevet såret. Vi kan ikke leve frit, hvis ikke vi kan tilgive - og heller ikke, hvis vi ikke selv bliver tilgivet. Begge dele er et greb om halsen.

Nye studier bekræfter, hvad Bibelen fortæller, at det har afgørende betydning, at vi tilgiver hinanden. Der ses en stor fysisk reaktion hos de mennesker, som ikke har tilgivet. Deres hjerterytme, hudreaktion og blodtryk giver langt større udslag end hos de mennesker, som har tilgivet. Studier om forholdet mellem hukommelse og tilgivelse viser, at tilgivelsen sommetider gør det muligt at lægge oplevelsen fra sig og glemme den lidt.

Lignelsen kan virke overraskende derved, at Gud (hvis kongen i lignelsen er et billede på Gud) tilsyneladende *ikke* vil tilgive, hvis ikke *vi selv* tilgiver hinanden. Vi er vant til at tænke, at Gud er forbilledet på at tilgive, og det er Gud også - i Kristus tilgiver Gud al vores synd. Lignelsens pointe er, at det har en konsekvens, når vi ikke tilgiver. Ikke kun for den, vi ikke tilgiver, men i lige så høj grad for os selv. Det bekræftes af de moderne undersøgelser.

Slip så! Ikke kun for din næstes skyld, men for din egen!

### Samtalepunkter

1. Er det rigtigt, at tilgivelse handler om at give slip?
2. Kan der være tilfælde, hvor det er rigtigt *ikke* at tilgive?
3. Del evt. eksempler på, hvad tilgivelse - eller mangel på samme - har gjort i jeres liv?
4. Slut af med at overveje, om der er en, du skal tilgive eller bede om tilgivelse.